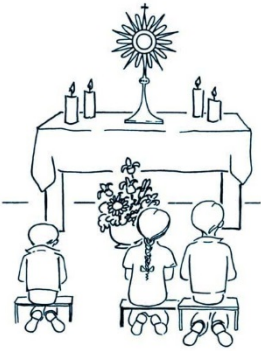


## PETIT GUIDE ADORER AVEC DES ENFANTS



### Pourquoi adorer avec des enfants ?

CEC &2096 : « Adorer Dieu, c'est le reconnaître comme Dieu, comme le Créateur et le Sauveur, le Seigneur et le maître de tout ce qui existe, l'Amour infini et miséricordieux. »

Encyclique de Jean-Paul II sur la catéchèse : & 5 « Au cœur de la catéchèse nous trouvons essentiellement une Personne, celle de Jésus de Nazareth, «Fils unique du Père, plein de grâce et de vérité», qui a souffert et qui est mort pour nous et qui maintenant, ressuscité, vit avec nous pour toujours. (...) Le but de la catéchèse est de mettre quelqu'un non seulement en contact, mais en communion, en intimité avec Jésus Christ : lui seul peut nous conduire à l'amour du Père dans l'Esprit et nous faire participer à la vie de la Trinité Sainte».

### Comment adorer ?

#### **Préparation du cadre**

Installer l'endroit : bougies, nappe, corporal, ostensor, fleurs (si possible). Dieu lui-même vient parmi nous, que ce lieu soit beau et digne pour l'accueillir. Respect du lieu

Feuilles de chants : pas forcément utiles, car les enfants jouent avec et c'est donc une source de bruit et de distraction.

#### **Avant l'adoration**

Demander le calme. Présenter en quelques phrases ce qui va se passer : la présence réelle

C'est un cœur à cœur entre Jésus et moi en lien avec la messe avec la présence réelle de Jésus. « Il est là !!! » disait le Curé d'Ars. Jésus Eucharistie est exposé dans l'ostensor.

Pour les petits : enfants accueillis par le prêtre habillé avec son aube, montrer l'ostensor, ...

#### **Début d'adoration**

- Veiller à l'entrée dans la chapelle : calme
- Faire entrer les enfants par petits groupes, en leur demandant de saluer le Seigneur présent (génuflexion et signe de la croix)

**Attention** : ne pas mettre à côté 2 enfants qui risquent de chahuter. Mieux vaut les séparer tout de suite (en les expliquant avant pourquoi on leur demande de ne pas se mettre ensemble) que de sans arrêt leur dire de se taire.

- Ne pas trop serrer les enfants
- Se mettre à genoux (signe d'adoration). On prie avec son corps.
- Faire le signe de croix, marquant le début de notre prière (si ce signe n'a pas été fait avant)
- Prendre un chant ou un refrain de prière ou d'adoration : chant facile à répéter (sans feuille de chants sinon bruit de feuille...)
- Une fois le Seigneur exposé, un adulte ou le prêtre peuvent dire une prière à haute voix : prière qui introduit à l'adoration
- Prière où l'adulte s'adresse à Dieu directement et non « les enfants, il faut prier le Seigneur...)
- Notre prière introduira les enfants à la prière.

#### **Animation**

- Être très souple. Il n'y a pas de recettes toute faites.
- Si nous sentons que les enfants sont dans la prière, laisser ce silence.
- Ce moment de silence doit être annoncé : « Maintenant, nous allons prendre exemple 5 minutes de silence pour que le Seigneur vienne habiter nos cœurs, pour que... »

- Proposer aux enfants alors de se mettre dans une position de prière. Je mets mon corps en attitude de prière : assis, à genoux, en tailleur...
- Varier les attitudes
- Avec les petits : utiliser tout son corps (mains ouvertes, jointes, levées, debout, assis, à genoux, yeux ouverts, fermés...)
- Exemple du prêtre qui avec les petits utilisait les 5 doigts de la main pour les 5 mots à Jésus : « bonjour » = le signe de la croix, « merci » = pour quoi pouvons-nous remercier le Seigneur ? « Pardon », « s'il te plaît », « je t'aime ». Pour chaque mot, possibilité d'y associer un geste des mains : mains ouvertes, mains levées, mains jointes...

Rappelons-nous toujours que les enfants imitent les adultes : adorons en vérité et les enfants feront pareil.

Mais ne soyons pas trop innocents, ouvrons de temps en temps les yeux et n'hésitons pas à déplacer calmement deux enfants qui chahutent.

Pose ton regard sur Jésus Eucharistie. Commence à faire parler ton cœur, c'est à dire commence à aimer Celui qui nous a aimés le premier.

**Durée :**

- Soyons attentifs aux enfants.
- S'ils viennent à l'adoration pour la 1ère fois, restons 5 minutes puis progressivement, nous resterons plus longtemps.
- S'il y a besoin, faire sortir les enfants pour lesquels 3 minutes de prière suffiront et qui pourraient déranger les autres qui resteront plus longtemps.

**Attention au va et vient :** les enfants sont très dérangés par les entrées ou sorties des uns et des autres. Ils regardent tout ce qui bouge ! Il est difficile de faire sortir les enfants un par un quand ils le veulent. Car tous les autres enfants regardent alors celui qui se lève ! Mais il est possible de proposer deux moments de « sortie » : 5 minutes par un 1er groupe et 10 minutes pour ceux qui veulent adorer plus longtemps

Nous apprenons aux enfants à faire silence et ce n'est pas toujours facile : aidons-les à entrer au plus profond d'eux-mêmes pour y rencontrer Dieu qui les attend déjà !

**Quelques pistes pour relancer la prière**

- Reprendre un refrain
- Courtes prières que les enfants peuvent répéter
- Méditation d'un passage d'Évangile
- Psaume lu

**Démarches possibles :**

- Faire venir les enfants par petits groupes tout près de Jésus.
- Leur faire déposer des prières personnelles (écrites si possible avant)
- Venir déposer aux pieds de Jésus, une fleur, un cœur avec son prénom écrit dessus, une flamme...

**Marquer la fin de la prière par un signe de croix ou la bénédiction du prêtre.**

Bénédiction des enfants : le prêtre passe devant chaque enfant pour le bénir avec le Saint Sacrement. Moment souvent très fort.

**Question :** que faire si nous ne pouvons pas exposer le Saint Sacrement ?

Jésus est toujours avec nous, on peut le prier et le rencontrer même si nous n'avons pas la possibilité d'exposer le Saint Sacrement.

Faire alors de sorte que le lieu soit très beau, digne et agréable : icônes, croix, bougies, moquette, tapis ...

Si les enfants sont nombreux, il est bien de proposer 2 temps d'adoration : un pour les garçons puis un pour les filles : ils se relaient devant le Seigneur.